

BEGRIIP

acceptatie

helderheid overweging

compassie inlevingsvermogen

kennen en gekend zijn

zien en gezien worden

begrijpen en begrepen worden

orde

ONTSPANNING DEELNAME

humor spel

gemak gemeenschapsgevoel

rust ruimte respect gelijkheid

plezier delen erbij horen

eenvoud wederkerigheid

VERBINDING

warmte aanwezigheid

nabijheid geborgenheid

intimiteit tederheid

waardering

liefde

CREATIVITEIT

ontdekking zelfexpressie

inspiratie verbeelding

spontaniteit stimulatie

diversiteit



Strohplatz.com

VREDE

hoop keuze

harmonie autonomie

vrijheid

onafhankelijkheid

heelheid schoonheid

licht water

aanraking rust

beschutting lucht

beweging vocht

veiligheid voedsel

sexuele expressie

VEILIGHEID

stabiliteit zorg

eerlijkheid steun

integriteit vertrouwen

BETEKENIS

authenticiteit bewustzijn

uitdaging vieren wilskracht

betreuen effectiviteit

doeltreffendheid leren

groei bijdragen voortgang

erkenning vaardigheid

er toe doen van belang zijn

BLIJ

vrolijk, geamuseerd

gelukkig, jolig, bruisend

opgetogen, levendig

opgewekt, gelukkig

opgewonden, stralend

uitgelaten, uitbundig

verrukt, lyrisch

zachtmoedig, hartelijk

liefdevol, teder,

vol mededogen, vriendelijk

BEZIEELD

gelukkig, helder, kalm, vredig

ontspannen, opgelucht, rustig,

tevreden, vredig, voldaan,

bevredigd, zorgeloos, vervuld,

op mijn gemak, stil, in balans

vernieuwd, hersteld, uitgerust,

verjongd, opgeladen

zelfverzekerd, trots, vastberaden,

zeker, zelfbewust, veilig

dankbaar, geraakt, ontroerd,

erkentelijk

optimistisch, verwachtingsvol,

bemoedigd, hoopvol

BENTEUWD

nieuwsgierig, betrokken,

geïnteresseerd, waakzaam,

gefascineerd, geboeid,

aandachtig

geïnspireerd, verbaasd,

verwonderd, onder de indruk,

gestimuleerd, enthousiast,

gepassioneerd, vurig,

ademloos



BEDROEFD

verdrietig, somber, alleen

gebroken, miserabel, triest,

ontmoedigd, ontredderd,

teneergeslagen, eenzaam,

teleurgesteld, wanhopig

machteloos, hopeloos,

hulpeloos, moedeloos

uitgeput, vermoeid, leeg

futloos, lusteloos, slaperig

verlangend, afgunstig

jaloers, nostalgisch

BOOS

gefrustreerd, geïrriteerd,

ongeduldig, ontevreden,

ontstemd, furieus, razend,

woedend, chagerijnig

haatdragend, minachtend,

vijandig, walgend

onverschillig, afstandelijk,

ongeïnteresseerd, apatisch,

verveeld, vervreemd,

teruggetrokken

BANG

angstig, in paniek, op mijn hoede,

verschrikt, verontrust, wantrouwig,

verlamd

onrustig, onzeker, alert, nerveus,

geschrokken, ontdaan, onthutst,

verward, verbouwereerd, aarzelend,

perplex, verbijsterd, verloren,

van streek

ongemakkelijk, opgelaten, gekwetst

onbehaagelijk, beschaamd, schuldig

gespannen, nerveus, rusteloos,

gestrest, onveilig